**Движение-жизнь**

**Показания:**  
болезни костно-мышечной системы, соединительной ткани и периферической нервной системы. Артропатии (в том числе реактивная, псориатическая, подагрическая, при болезни Рейтера), артрозы, артриты. Спондилопатии (в том числе анкилозирующий спондилит), деформации конечностей, радикулопатии.

**Противопоказания:**  
общие для санаторно-курортного лечения, ревматологические заболевания с системными проявлениями (поражением легких, серозных оболочек, почек, сердца, глаз, нервной системы, амилоидозом органов), воспалительная активность 3 ст., гормональная зависимость или менее 2 мес. после отмены гормональной терапии.

**ПЕРЕЧЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, ВХОДЯЩИХ В СТОИМОСТЬ ПУТЁВКИ ПО ПРОГРАММЕ:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Назначения** | **Количество** |
| **Приемы врачей:** |  |
| Терапевта/педиатра/ревматолога | 4 |
| Физиотерапевта | 2 |
| Консультация врача стоматолога | 1 |
| **Оздоровительные процедуры:** |  |
| Плавание в бассейне | Ежедневно по графику |
| Сауна | 7 |
| Механотерапия | 10-12 |
| ЛФК в зале, тренажёрный зал – по желанию с учётом медицинских показаний | Ежедневно по графику |
| Кислородный коктейль | Ежедневно по графику |
| Фитосбор | 2 раза в день |
| Инфракрасная сауна(с учётом отсутствия противопоказаний) | До 7 (по показаниям) |
| **Аппаратная физиотерапия (один из видов):** |  |
| Электрофорез, СМТ, ДДТ, ультразвуковая терапия, лазерная терапия, УВЧ, ДМВ, электросветолечение, магнитотерапия, ударно-волновая терапия | по 10 одного вида, либо 2 вида по 7 взаимодополняющих процедур |
| **Бальнеотерапия:** |  |
| Ванны жемчужные, ароматические, газовые, минеральные, морские, 4-х камерные, с гидроцевтиками, подводное вытяжение позвоночника (по показаниям) или подводный душ-массаж. | До двух видов по 10 процедур |
| Грязелечение (по показаниям, через день с аппаратной физиотерапией) | До 10 |
| **Массаж (один из видов):** |  |
| Аппаратный, Ручной (2 у.е.-16 мин.) | 8 |

**Медикаментозное лечение при неотложных состояниях.**  
Возможно внутримышечное введение хондропротекторов, приобретаемых за счёт личных средств отдыхающих. Дополнительное количество лечебных процедур, врачебных консультаций, а также процедуры, не включенные в программу лечения (или предложенные как альтернативный вариант), назначаются врачом и отпускаются после оплаты согласно прейскуранту, при отсутствии противопоказаний.